



**AFA LA BAÑEZA Y COMARCA**

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: [alzheimertlabaneza@gmail.com](mailto:alzheimertlabaneza@gmail.com)

WEB: [www.afalabaneza.es](http://www.afalabaneza.es)

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019**

# **SERVICIOS PARA ENFERMOS**

## **SERVICIO DE CENTRO DE DIA:**

Horario de atención: 9:00 a 20:30

Enfermos atendidos: 7 enfermos, 4 hombres y 3 mujeres, cuyo lugar de procedencia fue de La Bañeza, Santa María de la Isla, Santibañez de la Isla, Veguellina del Fondo y Soto de la Vega.

### Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. El servicio de restauración de la comida está contratado con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.
- Atención a la higiene personal del enfermo y servicio de duchas el cual fue utilizado por uno de los enfermos.

### Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal

- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)
- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...) en días discontinuos de lunes a viernes.



## **SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL**

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00

Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 17 enfermos a lo largo del año, 13 hombres y 4 mujeres

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 9 enfermos
- La Comarca: 8 enfermos
  - Castrocabón: 1 enfermos
  - Santa María de la Isla: 1 enfermo
  - Soto de la Vega: 1 enfermo
  - Herreros de Jamuz: 1 enfermo
  - Jimenez de Jamuz: 1 enfermo
  - Palacios de la Valduerna: 1 enfermo
  - San Cristobal de la Polantera: 2

### Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde. Recibimos una ayuda de la Fundación Alimerka para la financiación del servicio de transporte adaptado.
- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Actividades de estimulación de los sentidos
- Merienda y toma de líquidos.
- Atención a la higiene personal del enfermo.

*Preparación jardineras entrada principal del centro*



- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)



- Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
- Atención de la demanda.
- Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,..

## TALLERES PREVENTIVOS DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:

Personas participantes: 52 personas, de las cuales 47 son mujeres y 5 hombres.

A lo largo de todo el año, se realizaron 4 talleres, tres en La Bañeza y uno en Santa María de la Isla.



Uno de los grupos de La Bañeza, participó en un taller de escultura con materiales reciclados, organizado por el Ayuntamiento de La Bañeza.



El día 12 de Junio realizamos una jornada de convivencia con todas las personas de los 4 talleres, nos fuimos de excursión a la Ribera Sacra, a dar un paseo en catamarán, visitar un pazo y un museo de casa de muñecas



## **SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO**

El servicio de ayuda a domicilio comienza a prestarse a partir del 15 de marzo. A lo largo de todo el año se ha prestado a 8 personas, 6 mujeres y 2 hombres.

Las localidades donde se ha prestado han sido:

- Valdesandinas ( tres domicilios)
- Redelga (1 domicilio)
- Soto de la Vega ( 1 domicilio)
- Santa María de la Isla (1domicilio)
- La Bañeza (2 domicilios)

## **SERVICIOS PARA FAMILIARES**

### **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:**

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.

- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

Se han realizado entrevistas individuales, contactos telefónicos y visitas domiciliarias con el objetivo de que el cuidador vea satisfecha su necesidad de sentirse escuchado y de que vea en la Asociación un apoyo donde recurrir ante situaciones conflictivas con su enfermo

A lo largo de todo el año se ha continuado con el curso para cuidadores y familiares, comenzado en noviembre de 2018. El curso tiene carácter lúdico, donde estas personas tengan un espacio para relajarse, divertirse, conocerse entre ellos y a la vez poder contar sus propias experiencias



## **SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN**

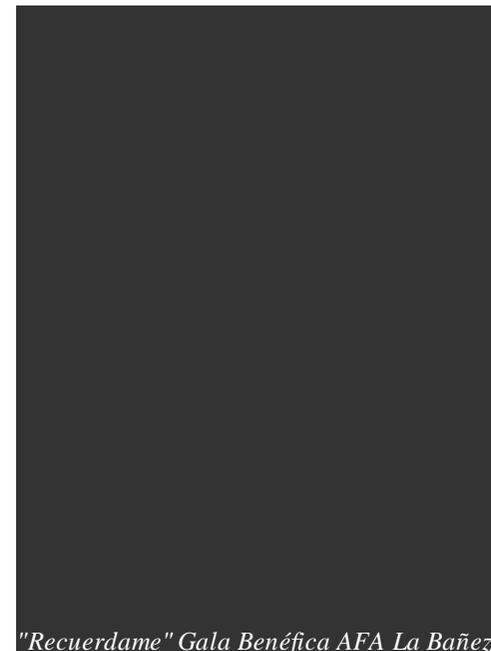
**FESTIVIDAD DE REYES:** El día 5 de enero los enfermos fueron visitados en el Centro de Día por los Reyes del Ayuntamiento y por los Reyes del grupo de voluntarios del Salvador

**FIESTA DE CARNAVAL:** El día 9 de febrero, se celebró en el centro, la fiesta de carnaval, siendo amenizada por grupo MONTE URBA



## GALA RECUERDAME:

"Recuérdame", una Gala Benéfica a favor de los enfermos de Alzheimer



Redacción Miércoles, 27 de Marzo de 2019

Este sábado va a realizarse una Gala Benéfica, a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca, una Gala que está organizada por el Club de Gimnasia Rítmica de La Bañeza y participarán diversos clubs y asociaciones de gimnasia y deporte de La Bañeza.

Tendrá lugar en el Polideportivo Municipal, a las 5 de la tarde y el coste de la entrada es de 2 euros y se podrán adquirir en los establecimientos de las empresas y clubs participantes. La recaudación irá destinada para el proyecto PROMETAL (proyecto de memoria digital). Un proyecto innovador con las últimas tecnologías que les ayudará a los afectados por esta enfermedad a ejercitar su memoria e intentar frenar, en la medida de lo posible, los avances del alzheimer.

Serán varios los clubs y asociaciones que participaran en este evento, todo para intentar colaborar y ayudar a los enfermos de alzheimer, siete en total que realizarán exhibiciones y actuaciones para amenizar el evento, estos son; Escuela de Danza Marta Rendos, Shotokan Club, Gimnasia Rítmica, Club bañezano de Kárate, Gimnasio Olimpo, Ana Gema Quesada y Grupo de Danza Tribal.

Gracias a lo recaudado en esta gala se compraron unas tablets para poner en marcha el proyecto “MEMORIA DIGITAL” con los participantes de los talleres de memoria



## VISITAS:

El día 14 de Junio, recibimos la visita del grupo de panderetas de La Bañeza, quienes nos deleitaron con un repertorio de música tradicional.



COLABORACIONES:

“QUINTOS DEL 69”



“PALETOS POR EL MUNDO”



FUNDACIÓN ALIMERKA: en el año 2019, la Fundación Alimerka dona a la Asociación 20 vales de 30 euros cada vale, para canjearlos por productos de primera necesidad en artículos de alimentación y en artículos de higiene, con el objetivo de concienciar a la población de seguir una alimentación saludable. Los vales fueron entregados a los familiares de los enfermos que utilizan el centro de día.

OFICINA LA CAIXA LA BAÑEZA: el 31 de Julio, se firma un convenio de colaboración con la oficina de Caixabank de La Bañeza, cuya donación ascendió a 4.800euros para la adecuación del patio exterior trasero del centro de día



CUESTACIÓN, RASTRILLO Y CHOCOLATADA: coincidiendo con el fin de semana de la celebración en la Feria Agroalimentaria de La Bañeza, que se realiza el tercer fin de semana de septiembre, la asociación realiza su tradicional cuestación, su rastrillo y el sábado por la tarde, la chocolatada, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de La Bañeza y a Chocolates Santocildes

**Chocolatada**  
a favor de la Asociación de Enfermos de  
**ALZHEIMER**  
de LA BAÑEZA y COMARCA

familiares  
**ALZHEIMER**

ORGANIZA

**PLAZA MAYOR**  
sábado **14**  
septiembre 2019  
**7,30 TARDE**

VENTA DE TICKETS:  
Stand de la Asociación  
Caseta Oficina de Turismo

precio: **1 €**  
Chocolate + magdalena

COLABORAN

Ayuntamiento  
LA BAÑEZA

Santocildes  
GRANJA DE PASTELERÍA Y HELADOS

CARRERA SOLIDARIA: El día 18 de octubre de 2019 el colegio San Jose de Calasanz de La Bañeza realizó su VII carrera solidaria y la recaudación obtenida fue donada para nuestra asociación



Los niños de infantil corren en la calle del propio colegio y a partir de primero de primaria, la carrera se desarrolla en las instalaciones del polideportivo. El día 13 de Noviembre, acudimos al colegio para recoger la recaudación la cual ascendió a 1.725,00€

CENA BENÉFICA: El tercer sábado de noviembre, como es habitual, se celebró nuestra tradicional cena benéfica, concretamente el día 16 de noviembre



MAGOSTO SOLIDARIO: El día 29 de Noviembre, el MOTO CLUB BAÑEZANO, organizó III MAGOSTO MOTERO LA BAÑEZA, en la Plaza Obispo Alcolea, donde se asaron y repartieron castañas a los asistentes. La recaudación fue destinada a nuestra asociación



CARRERA SAN SILVESTRE: El día 29 de diciembre, la localidad de Valcabado del Páramo realizó su tradicional carrera san silvestres, cuya recaudación cada año es destinada a una asociación, siendo este año destinada a AFA La Bañeza y Comarca



VILLANCICOS: el día 20 de Diciembre, MONTE URBA junto con la charanga “OLLO O CAN”, acudieron a nuestro centro de día para visitar a nuestros enfermos, felicitarles las fiestas y cantar villancicos.

CEMENTACIÓN PARTE EXTERIOR TRASERA DEL CENTRO DE DIA: en el mes de diciembre concluyen las obras de cementación del patio trasero.



## **PROGRAMA VOLUNTARIADO**

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiración y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo, cena).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.